प्रश्न: सुक्ष्म श्रव्य शक्ति परिक्षिण संस्था बाट हुने विस्तृत परिक्षण भनेको कस्तो हो ?

उत्तर: स्क्रिनिङको साधारण परीक्षणभन्दा सूक्ष्म मस्तिष्क तरंग परीक्षण (ABR) तथा शिशुले ध्वनिप्रति देखाउने प्रतिक्रिया अवलोकन गरिन्छ। ABR परीक्षणका क्रममा, शिशुको उमेरअनुसार थोरै मात्रामा शान्त पार्ने औषधि दिन सकिन्छ, तर यसले शरीरलाई कुनै हानि गर्दैन।

बोली एबं श्रव्य शक्ति विकास तालिका

जन्मएिको ३ महिना जति

अचानक ठुलो आवाज दिदा झस्कन्नि

कसैले कुरा गरे, आवाज दएिमा बिउँझिन वा रुन सुरु गर्ने

आमाको बोली चिनिर, कुरा गरदिियो भने शान्त हुने

३-६ महिना

आफ्नो रुची भएको आवाज तरि आँखा लगाउने र खोज्ने

अवाजतर्फ ध्यान दएिको जस्तो देखिनि

अवाज दिदा तुरुन्तै आँखा खोल्ने

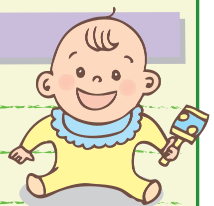
६-१२ महिना

सानो आवाजमा पनि संबेदन हुने , त्यस्तो आवाज आएको पट्टि हिर्ने 'हुन्न' अथवा 'बाइबाई' जस्तो कुरा बुझ्ने

१२ महिना माथि

बोली सुरु गर्ने

'मामा' , 'वाङ्-वाङ्' जस्ता बोली बोल्न सुरु गर्ने



नवजात शिशु श्रव्य शक्ति स्क्रिनिङ परीक्षणपछि शिशु र अभिभावकको सहयोगका लागि, सजिओका प्रान्तले नवजात शिशु श्रव्य शक्ति स्क्रिनिङ परीक्षण व्यवस्थापन सहयोग प्रणाली तयार पारेको छ। प्रणालीमा हयिरङि ID (QR कोड) प्रयोग गरेर दर्ता र व्यवस्थापन गरिन्छ। व्यक्तिगत जानकारी संकलन गर्दैन।

माता तथा शिशु स्वास्थ्य पुस्तिकाको "नवजात शिशु श्रव्य शक्ति स्क्रिनिङ परीक्षण" अभिलेख खण्डको तल्लो भागमा QR कोडको स्टिकर टाँसएिको हुन्छ।

नवजात शिशु श्रव्य शक्ति स्क्रिनिङ परीक्षण व्यवस्थापन सहयोग प्रणालीको विस्तृत जानकारी तथा श्रवण कमजोरी वा परीक्षण सम्बन्धी जानकारी नवजात शिशु श्रव्य शक्ति सहयोग केन्द्रको वेबसाइटमा हेर्न सकिन्छ।

Center–HP

सजिओका प्रान्त सुक्ष्म श्रव्य शक्ति परिक्षिण संस्था

◎**नुमाचु नगर अस्पताल, नाक कान घाँटी विभाग**
५५० हारुनोकि, हगिासीइजी, नुमाजु नगरपालिका ०५५-९२४-५१००

◎**सजिओका प्रान्त अस्पताल, नाक, कान, घाँटी विभाग**
४-२७-१ कतिाआन्दो, आओइ वार्ड, सजिओका नगरपालकिा
०५४-२४७-६१११

◎**सेइरेइ हामामाचु अस्पताल, नाक, कान, घाँटी विभाग**
२-१२-१२ सुमयिोसी, चुओ वार्ड, हामामाचु नगरपालिका
०५३-४७४-२२२२

◎**हामामाचु शिक्षिण अस्पताल, नाक, कान, घाँटी विभाग**
१-२०-१ हान्दायामा, चुओ वार्ड, हामामाचु नगरपालिका
०५३-४३५-२१११

ネパール語

भर्खरै जन्मएिको बालक (नवजात शिशु) को सुन्न सक्ने (श्रव्य शक्ति) को परिक्षिण

नवजात शिशु श्रव्य शक्ति स्क्रिनिङ परीक्षण सम्बन्धमा

सजिओका प्रान्त दुधे बालकको श्रव्य शक्ति सहयोग केन्द्र

पोस्ट: ४२०-८५२७ सजिओका नगरपालकिा, आओइ वार्ड, कतिाआन्दो क्षेत्र, ब्लक नं. ४, घर नं. २७-१ सजिओका प्रान्त अस्पतालको श्रव्य तथा भाषा केन्द्रमा

फोन: ०५४ (२४७) ६१११ फ्याक्स: ०५४ (२४७) ६१७१

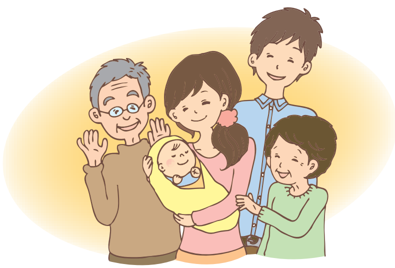
इमेल: gh-nyuyoji-asc@i.shizuoka-pho.jp

शशि वालक आमाको गर्भमा छँदा देखनि आवाज सुनी राखेको हुन्छ।

जन्मएि पछि पनि आमाले बोलेका कुरा, गएको गति, वभिन्नि खेलौनाबाट आएको आवाज सुन्दै हुर्कन्छ।

जन्म पछि दुवै कानको सुन्ने शक्तमिा कठनिाइ भएका बालक एक हजारमा एक दुइ मात्र हुन्छन भन्ने छ। वालकमा श्रव्य कठनिाइ भएको जानकारी नभएमा बालकले बोल्नका लागि आवश्यक हुने अनुभव बटुल्न सक्दैनन्।

वालकले सुनेको छ कि छैन भन्ने कुरा बाहरिबाट हेरेर मात्र थाहा हुन सक्दैन।त्यसैले परविारका सदस्यहरूले बहरिोपनको संकेतहरू चाँडै थाहा पाउनु महत्वपूर्ण हुन्छ।



नवजात शशि श्रव्य शक्तसि्क्रनिङि परीक्षण जन्मजात श्रवण कमजोरी छिटो पत्ता लगाउनका लागसिोचएिको उपाय हो।

शशि जन्मएिदेखि अस्पतालबाट डस्चिार्ज नहुन्जेलको अवधमिा, दूध खाएपछि गहरिो नद्रिामा भएको बेला परीक्षण गरन्छि।

परीक्षणको समय करबि १० मनिट हुन्छ। यसमा कुनै पीडा हुँदैन र औषधकिो प्रयोग पनि गरँिदैन।

नवजात शशि श्रव्य शक्तसि्क्रनिङि परीक्षण प्रश्नोत्तर

प्रश्न: स्क्रनिंगि परक्षिण गर्दा राम्रो हुने हो ?

उत्तर: बोल्न सक्ने, कुरा गर्न सक्ने हुनको लागि श्रव्य शक्ति हुनु महत्वपूर्ण हुन्छ। भर्खर जन्मेको बालकको सुन्न सक्ने क्षमता कमजोर छ भने पनि राम्रो हेरवचिार पुर्याउन सकेमा श्रव्य शक्तकिो वकिास गर्न सकन्छि।

स्क्रनिंगि परक्षिणबाट श्रव्य शक्ति कम भए नभएको कुरा जानकारी त हुन्छ तर त्यसको नतजिा नआउँदा सम्म बाबु आमामा केहि चन्तिा पनि हुन सक्छ। यदि त्यस्तो चन्तिा भएमा आफ्नो इलाकाको स्वास्थ्य केन्द्रमा गइ स्वास्थ्य परचिारकिा वा दुधे वालक श्रव्य शक्ति सहयोग केन्द्रमा सल्लाह लनिुहोस्।

सजिओका भन्दा अन्त आफ्नो गाउँवस्तीमा गइ बच्चा जन्माई बालकको श्रव्य शक्ति परक्षिण गर्न नसकेको खण्डमा आफु वसेको सहर इलाकाको स्वास्थ्य केन्द्रमा अगाडीनै सम्पर्क गर्नु होला।

प्रश्न: परक्षिणका लागि शुल्क लाग्छ कि?

उत्तर: सजिओका प्रान्तमा नवजात शशि श्रव्य शक्ति स्क्रनिङि परीक्षणको लागि सरकारी सहयोग उपलब्ध छ। तपाईं बसोबास गर्नु भएको सहर वा नगरपालकिा स्वास्थ्य केन्द्रबाट "परीक्षण प्रापृति पर्ची" प्राप्त गरी, प्रसूति सेवा दनिे स्वास्थ्य संस्थामा पेश गर्नुहोस्।

प्रश्न: स्क्रनिंगि बाट 'पास' भनएिको छ। यो भनेको के हो ?

उत्तर: परक्षिण नतजिाले श्रव शक्ति ठकि छ भन्ने हो। तर भर्खर जन्मएिको नवजात शशिुका वेला ठकि भए पनि बढ्ने क्रममा कानमा otitis media, mumps, meningitis, आदि कारणले सुन्न कठनि हुने र थोरैमा वस्तिारै अरु कठनि हुन् जाने स्थति उत्पन्न हुन्छ। त्यसैले आमासंग हुने वालक स्वास्थ्य कापी र पछि दएिको तालकिा हेरेर वालकको श्रव्य शक्ति वकिासमा राम्रोसंग ध्यान दउिँ।.

प्रश्न: 'सुक्ष्म परक्षिण आवश्यक' (सम्बन्धति संस्थाबाट) भनेमा के गर्दा ठकि हुन्छ ?

उत्तर : 'सुक्ष्म परक्षिण आबश्यक' भन्दैमा बालकलाइ सुन्न कठनि छ भन्ने अर्थनै हुन्छ भन्ने होइन। परक्षिणका बेला बालक चलेको वा भत्रि कानेगुची भयो भने ठकि नतजिा नआउने हुन्छ। यसलाई नधिो गर्न प्रसुती वभिागबाट सफिारसि लएिर श्रव्य शक्ति सुक्ष्म परक्षिण संस्थामा जँचाउन जाउँ।