

きこえの手帳



静岡県 ・ 静岡県乳幼児聴覚支援センター

年 月 日交付

ふりがな
保護者の氏名

ふりがな
子の氏名

生年月日 年 月 日 性別

交付機関



きこえの手帳について

この「きこえの手帳」は聞こえの心配があり、検査や治療の継続が必要なお子さんの検査結果や、経過の記録をまとめておくために、ご利用いただくものです。

静岡県では、生まれてすぐに行う簡単な聴力検査（新生児聴覚スクリーニング検査）を受ける方が増えています。

その検査結果によっては、乳幼児の聞こえを詳しく調べることができる精密聴力検査機関で検査を受けるよう、すすめられることがあります。

また、1回の検査だけでなく、正確な聞こえの状況を知るために、いくつかの検査を行い、経過をみていくこともあります。

初めて聞く聴力検査の名前や検査の結果は、わかりにくく不安を感じることもあろうかと思えます。

この手帳は、そんな不安が少しでも解消され、お子さんの聞こえの経過をわかりやすくまとめられるように作成しました。

行った聴力検査の結果をこの手帳に記録しておく、他の医療機関の医師や言語聴覚士、身近な市町の保健師、学校の先生等に検査結果を正しく伝えることができ、必要な支援や指導の参考にしていただくことができます。

お子さんの成長とともに、聞こえを見守るための手帳としてご活用ください。



目次

・「きこえの手帳」のQ&A	1
・聞こえに関するQ&A	2
・聞こえの仕組みと難聴の種類	5
・聴力検査の種類	6
・これまでの身体の記録	7
・新生児・乳児期の聞こえによる反応	8
・新生児聴覚スクリーニングの結果	9
・精密聴力検査の結果	10
・学校検診での聴力検査結果	18
・聴力検査結果の表の見方	19
・聴力検査結果(1～15)	20
・補聴器適合結果(1～10)	35
・この手帳をもらったご家族へ	45
・関係機関連絡先一覧	46

きこえの手帳の使い方Q&A

Q

検査の結果はどのように記入するの？

A

聴力検査にはいろいろな種類があります。この手帳にはその種類に応じたページが用意されています。検査結果はそれぞれのページに直接記入するか、医療機関から渡された結果の用紙を貼ってください。

Q

難聴の進行がなくても記入するの？

A

できるだけ検査結果は残したほうがいいです。変化がないことも大切な記録です。検査を行った日時だけでも記録しておくことをお勧めします。

Q

「きこえの手帳」は病院、医院ごとに必要ですか？

A

いいえ、この手帳はお子さんお一人に1冊であることに意味があります。母子手帳と似たようなものとお考えください。

Q

記入欄がなくなったら？

A

かかりつけの耳鼻咽喉科の病院や診療所にお尋ねください。

聞こえに関するQ&A

Q

乳幼児の難聴で心配な事はどこに相談したらいいですか？

A

まずは耳鼻科を受診して、相談してください。
その他にも、聴覚特別支援学校の教育相談もあります。

沼津聴覚特別支援学校

〒410-0045 沼津市泉町4-1 ☎ 055-921-3398 FAX 055-923-5327

静岡聴覚特別支援学校

〒422-8047 静岡市駿河区中村町251 ☎ 054-283-6441 FAX 054-283-2625

浜松聴覚特別支援学校

〒433-8123 浜松市中区幸3-25-1 ☎ 053-471-8197 FAX 053-471-7149

また、静岡県では全国に先駆けて「静岡県乳幼児聴覚支援センター」を設立しております。ご活用ください。

直通電話 054-247-6168 FAX 054-247-6171

代表電話 054-247-6111 内線8161（静岡県立総合病院内）

Q

乳幼児の聞こえの検査は、どこでできますか？

A

乳幼児の聞こえの検査は下記の医療機関が専門機関です。
受診を希望される方は、お近くの耳鼻科や小児科の先生のご紹介があれば受診できます。
なお、受診の手続きについては各医療機関にお尋ねください。

【静岡県 精密聴力検査機関】

沼津市立病院

☎ 055-924-5100

〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木550 FAX 055-924-5133

静岡県立総合病院

☎ 054-247-6111

〒420-0881 静岡市葵区北安東4-27-1 FAX 054-247-6140

聖隷浜松病院

☎ 053-474-2222

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 FAX 053-471-6050

浜松医科大学医学部附属病院

☎ 053-435-2111

〒431-3125 浜松市東区半田山1-20-1 FAX 053-435-2153

【静岡県 聴覚二次検査機関】

静岡県立こども病院

☎ 054-247-6251

〒420-8660 静岡市葵区漆山860

FAX 054-247-6259

聞こえに関するQ&A

Q

子どもの片方の耳が悪く、もう片方は正常と言われました。どうすればいいですか？

A

片方の耳がしっかり聞こえていれば、ことばの発育にはそれほど支障はありません。悪い方の耳のせいでもう片方も悪くなることもありませんので安心してください。ただ音が聞こえている方向がわかりにくかったり、周りがうるさいと話が聞きにくかったりする場合があります。

Q

補聴器を付けていますが、補聴器が原因で耳がもっと悪くなることはありますか？

A

耳の聞こえに合わせた補聴器なら、一日中使っても難聴が進むことはありません。聴力の変動に気づくため定期的な聴力検査を受けてください。

Q

補聴器は片方でもいいですか？

A

両耳に難聴があるようでしたら、言語獲得期に少しでもことばを聞き取り易くするために、両側に補聴器をつけましょう。なお聞こえに左右差がある方は、耳鼻咽喉科医にご相談ください。

聞こえに関するQ&A

Q 補聴器を使って学校に通っていますが、それでも先生の声が聞き取れない時があるようです。何かよい方法はありませんか。

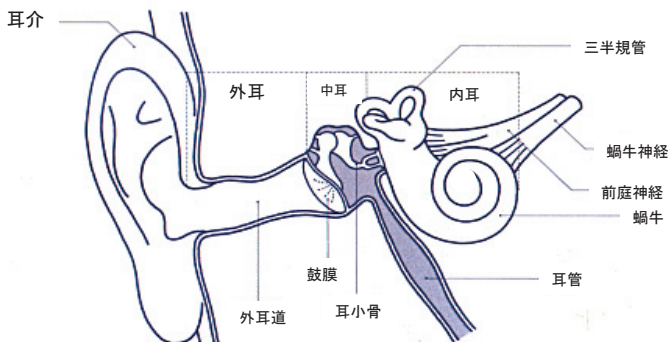
A 静岡県では、マイクを通して先生の声が聞き取りやすくなる「補聴援助システム」を、無料で貸し出しています。難聴のあるお子さんに対して試してみたいという方は、「静岡県乳幼児聴覚支援センター」（2ページ参照）まで、お問い合わせください。

Q 補聴器がほしいのですが、高価です。なにか助成制度がありますか。

A 難聴の程度が強い（高度・重度難聴）と、身体障害者手帳が交付され、補聴器購入費に対する助成が受けられます。また、身体障害者手帳の交付対象とならない、18歳未満の軽度・中等度難聴児の補聴器購入費に対しても県独自の助成制度（※）があります。

※ 補聴器購入費用の助成事業を行う市町に対して、県が補助する制度ですので、詳しくはお住まいの市町の福祉担当課にご相談ください。

聞こえの仕組みと難聴の種類



聞こえの仕組み

- ① 耳介が音を集める
- ② 外耳道で周波数の強弱をつける
- ③ 鼓膜が振動する
- ④ 耳小骨が内耳の液を振動させる
- ⑤ 蝸牛で振動（音）を電気信号に変換
- ⑥ 電気信号が蝸牛神経を通して脳に行く

難聴の種類

- ①～④に原因があれば、伝音（でんおん）難聴
- ⑤や⑥に原因があれば、感音（かんおん）難聴

聴力検査の種類

AABR・ABR

ヘッドホンで音を耳に入れ、脳波の反応を見ます。
新生児スクリーニングのAABRは正常範囲か否かをみます。通常のABRでは、難聴の程度がわかります。
いずれもお子さんが寝ている状態で行います。

OAE

内耳（蝸牛）の機能をみます。比較的短時間で検査でき、正常か、否かをみます。新生児スクリーニングにも使われますが、中耳炎などの影響を受けますので、AABRに比べて精度が低くなります。

COR・BOA

幼児の音への反応を、行動から捉えて聴力を評価します。お母さんの膝の上で色々な音を鳴らし、音のある方向を振り向くかどうかを調べます。（COR）
太鼓やラッパなどを用いて体動、瞬きなどを観察して聞こえを評価します。（BOA）

ASSR

周波数別に、音の大きさに応じた脳波の反応がわかります。乳幼児にできる一番正確で詳しい検査です。
お子さんが寝ている状態で検査をします。

純音聴力検査

もっとも標準的な検査。ヘッドホンからの音が聞こえたらボタンを押します。小さいお子さんには難しい検査です。

これまでの身体の記録

お子さんの生まれた時の様子、かかった病気、気になる症状などの経過があれば記録しておきましょう。

《記入日： 年 月 日》

○ 生まれた時の様子

出生時体重	g	在胎週数	週
生まれた時の異常	なし あり ()		

- 下記のような気になる症状や病気がありますか？
いずれかあれば、○を付けてください。

【気になる症状】

- ・耳だれがでる ・耳をさわる、痛がる
- ・中耳炎を繰り返す ・呼んでもすぐに振り向かない
- ・テレビの近くで見たり、音を大きくしたがる

【かかった病気】

- ・先天性の身体異常
- ・お子さんを妊娠中の感染症（風疹・おたふく風邪・その他 ）
- ・遺伝子疾患（ ）
- ・髄膜炎
- ・その他にあればご記入下さい。
()

- ご家族に難聴の方はいらっしゃいますか？

- ・ いる ・ いない

新生児・乳児期の聞こえによる反応

月齢	音に対する反応	出現時期
0か月	突然の音にビクッとしますか？ 突然の音に目をギョッとつぶりですか？ 眠っているときに突然大きな音がすると目を覚ましますか？	()か月 ()か月 ()か月
1か月	突然の音にビクッとして手足を伸ばしますか？ 眠っているときに突然の音で目を覚ましたり泣きだしたりしますか？ 目を開いているときに突然大きな音がすると、目を閉じますか？ 泣いているときに声をかけると泣き止みますか？ 動いているときに声をかけると動くのをやめますか？ 近くで声をかけるとゆっくりと顔を向けることがありますか？	()か月 ()か月 ()か月 ()か月 ()か月 ()か月
2か月	眠っていて子供の騒ぎ声や、くしゃみ、掃除機の音などで目を覚ましますか？ 話しかけると、アー、ウーと声をだしたり、ニコニコしたりしますか？ 眠っている時に急に音がすると、ビクッと手足を動かしたり、まばたきしたりしますか？	()か月 ()か月 ()か月
3か月	テレビのスイッチの音、コマーシャルなどに顔や目を向けますか？ 怒った声や、優しい声、音楽などに不安そうな表情をしたり、喜んだり、または嫌がったりしますか？	()か月 ()か月
4か月	日常のいろいろな音(テレビ、玩具など)に関心を示しますか？ 名前を呼ぶとゆっくりではあるが、顔を向けますか？ 人の声(いつも一緒にいる人)を聞いて振り向きませんか？ 不意の音や聞きなれない音、珍しい音に顔を向けませんか？	()か月 ()か月 ()か月 ()か月
5か月	耳元に時計を近づけると、コチコチという音に振り向きませんか？ 突然の大きな音や声に、びっくりしてしがみついたり、泣き出したりしますか？	()か月 ()か月
6か月	話しかけたり、歌をうたったりすると、じっと顔を見えていますか？ 声をかけると意図的にサッと振り向きませんか？ テレビの音に敏感に振り向きませんか？	()か月 ()か月 ()か月

あくまでも目安です。気になる場合はご相談ください。

新生児聴覚スクリーニングの結果

【1回目】

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：

検査方法： AABR ・ OAE ・ その他()

右耳： Pass(正常) ・ Refer(要再検)

左耳： Pass(正常) ・ Refer(要再検)

【再検査での最終結果】

回目

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：

検査方法： AABR ・ OAE ・ その他()

右耳： Pass(正常) ・ Refer(要再検)

左耳： Pass(正常) ・ Refer(要再検)

精密聴力検査の結果

【ABR】

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：

右耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

左耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

【コメント】

【ABR】

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：

右耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

左耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

【コメント】

精密聴力検査の結果

【ABR】

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：

右耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

左耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

【コメント】

【ABR】

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：

右耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

左耳： 正常 ・ V波()dB ・反応なし

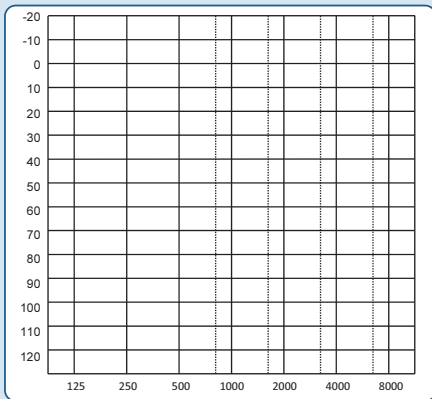
【コメント】

精密聴力検査の結果

【BOA、COR】

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：



	太鼓	ラッパ	紙こすり	呼びかけ		
右						
左						

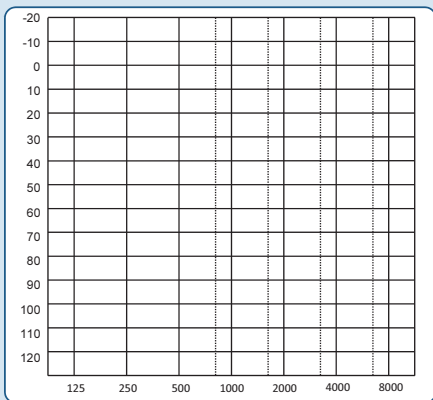
反応あり：○ 反応なし：×

精密聴力検査の結果

【BOA、COR】

検査日時： 年 月 日

検査医療機関：



	太鼓	ラッパ	紙こすり	呼びかけ
右				
左				

反応あり：○ 反応なし：×

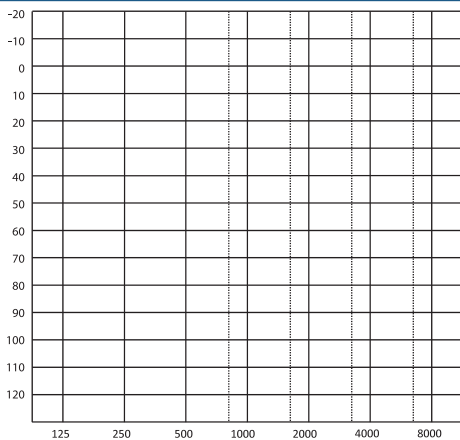
精密聴力検査の結果

【ASSR】

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



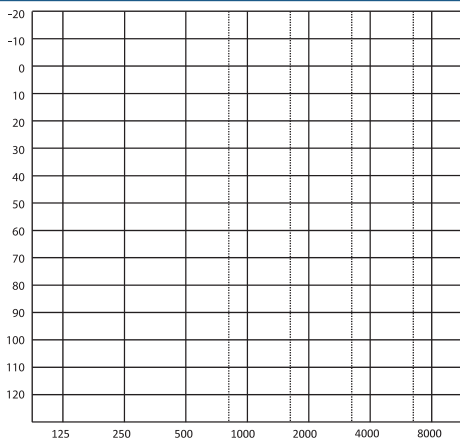
精密聴力検査の結果

【ASSR】

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



精密聴力検査の結果

その他の検査

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】

精密聴力検査の結果

その他の検査

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】

学校検診での聴力検査結果

学校検診で異常を指摘されたところを○で囲んでください。

検査学年	結 果
入学時	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
小学1年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
2年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
3年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
4年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
5年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
6年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
中学1年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
2年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
3年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
高校1年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
2年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz
3年	正常・右1KHz・左1KHz・右4KHz・左4KHz

聴力検査結果の表の見方

聞こえの目安

～ 25dB	正常
26 ～ 39dB	軽度難聴
40 ～ 69dB	中等度難聴
70 ～ 89dB	高度難聴
90dB ～	重度難聴

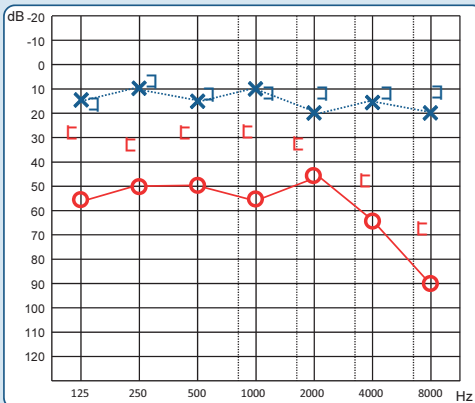
記号の説明

- 右気導聴力(実際の聞こえ)
- × 左気導聴力
- 右骨導聴力(内耳での聞こえ)
- 左骨導聴力

聞こえ
がいい



聞こえ
が悪い



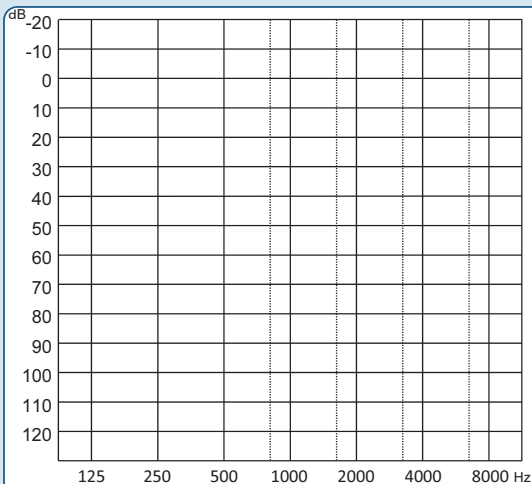
低い音 ← 周波数 (Hz) → 高い音

聴力検査の結果 1

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



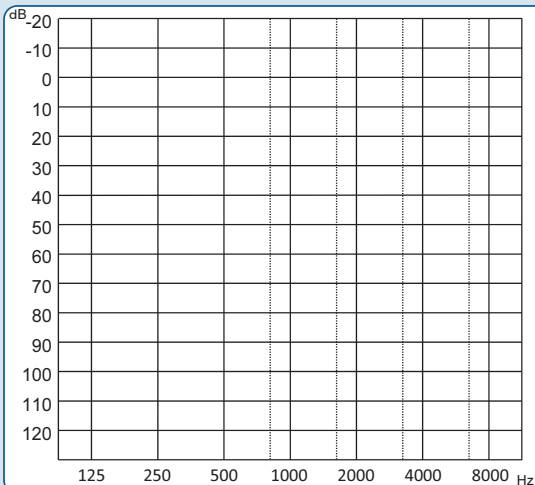
【コメント】

聴力検査の結果 2

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



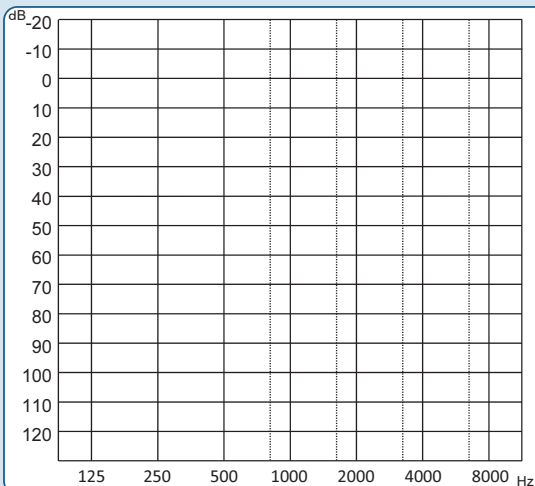
【コメント】

聴力検査の結果 3

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



【コメント】

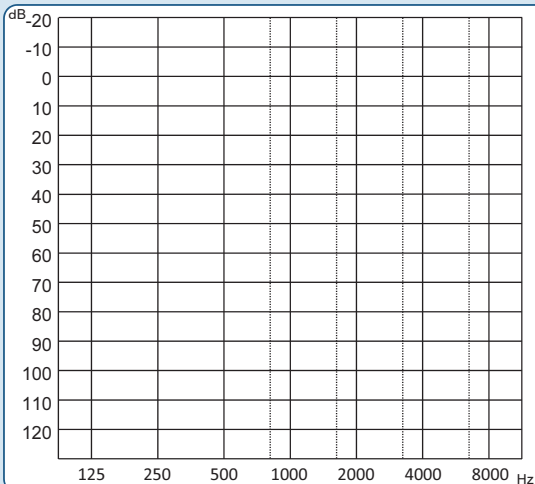
Blank area for comments.

聴力検査の結果 4

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



【コメント】

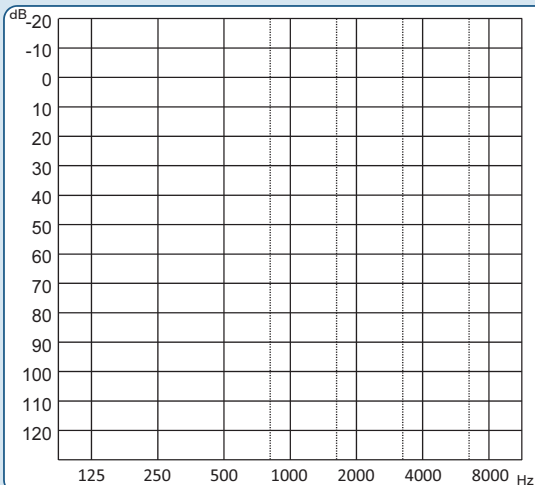
Blank area for entering comments.

聴力検査の結果 5

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



【コメント】

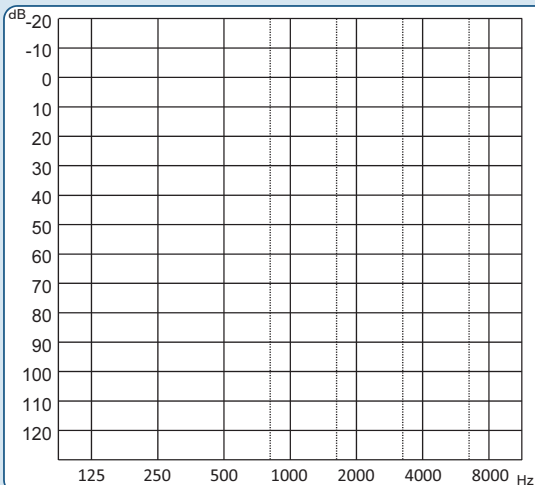
Blank area for entering comments or additional information.

聴力検査の結果 6

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



【コメント】

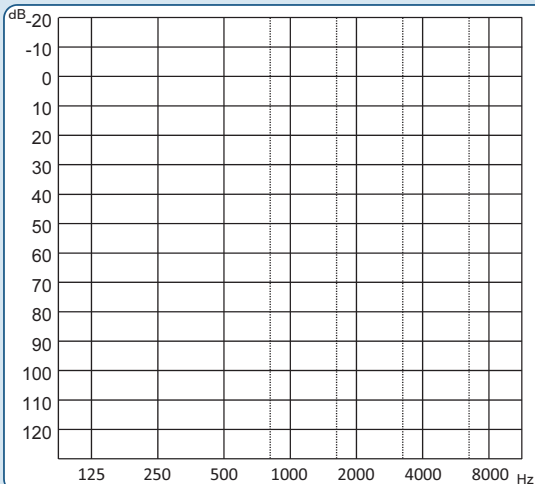
Blank area for entering comments or additional information.

聴力検査の結果 7

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



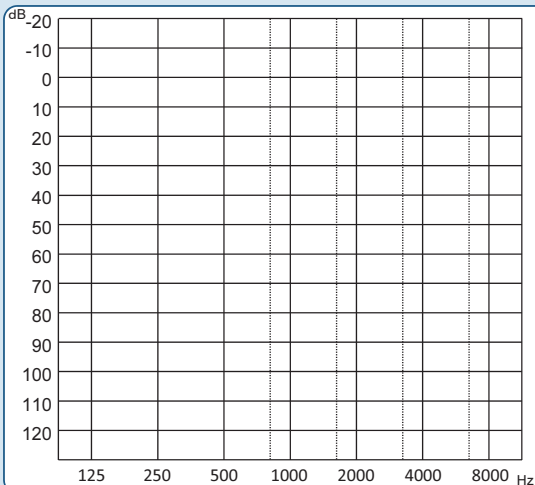
【コメント】

聴力検査の結果 8

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



【コメント】

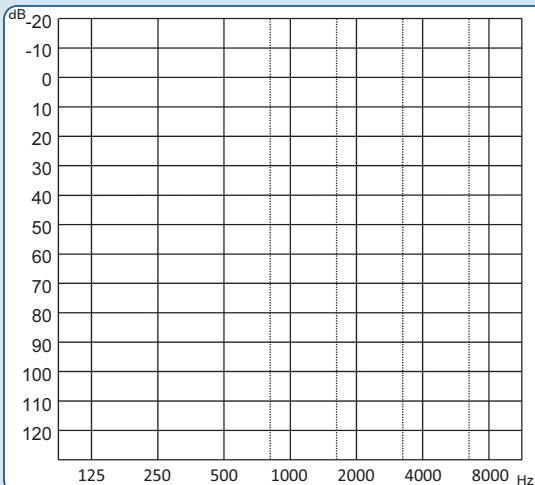
Blank area for entering comments or additional information.

聴力検査の結果 9

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



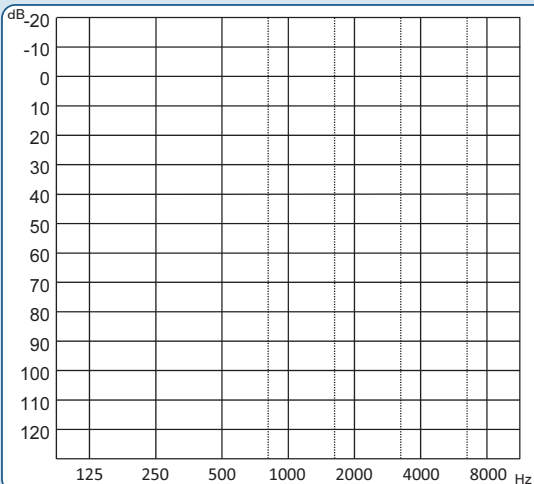
【コメント】

聴力検査の結果 10

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



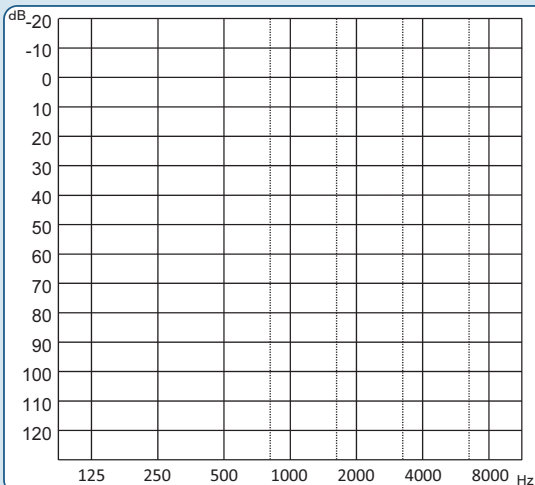
【コメント】

聴力検査の結果 11

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



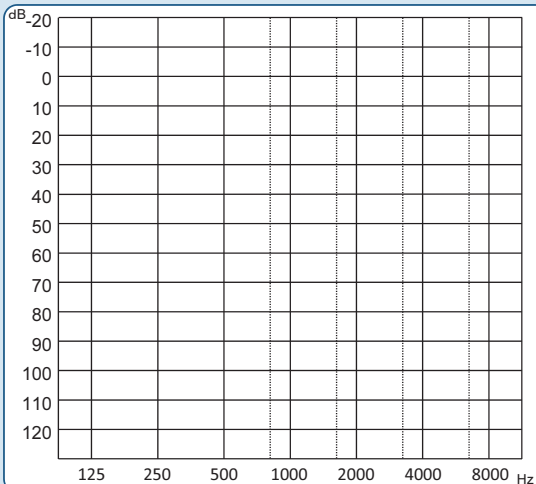
【コメント】

聴力検査の結果 12

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



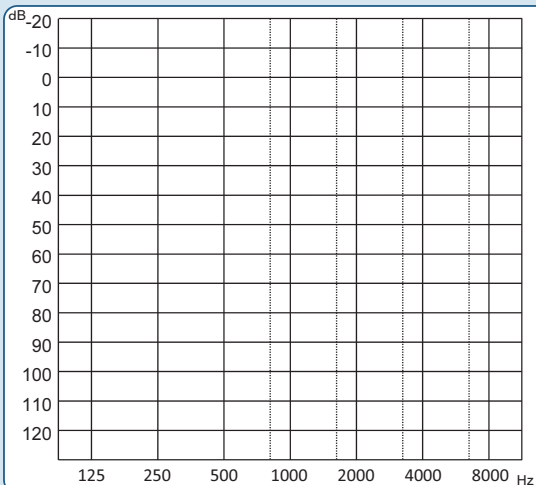
【コメント】

聴力検査の結果 13

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



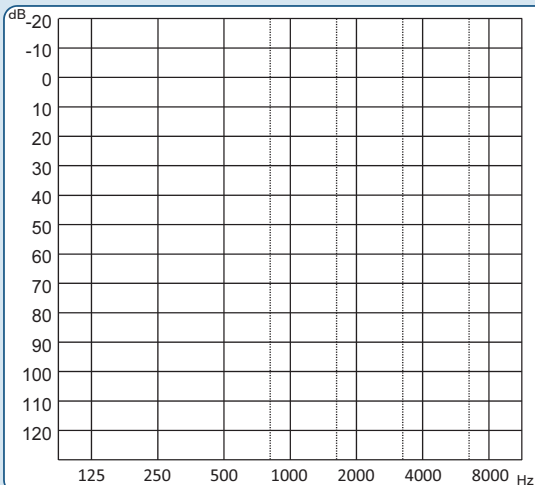
【コメント】

聴力検査の結果 14

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



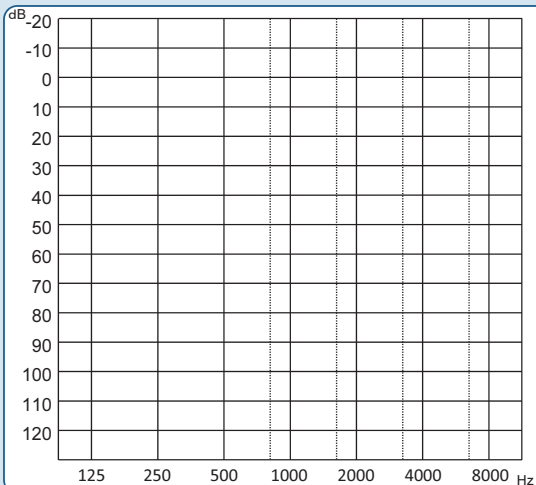
【コメント】

聴力検査の結果 15

検査日時: 年 月 日

検査医療機関:

【検査結果】



【コメント】

補聴器適合結果 1

装用耳

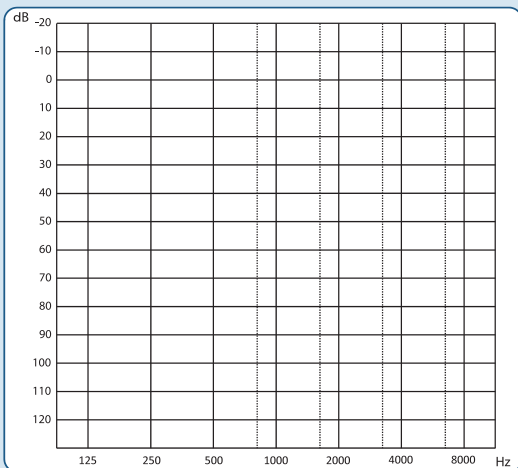
右・左

機種

検査日時: 年 月 日

検査機関:

【結果】



* 補聴器は適正なフィッティングが大切です。定期的チェックしてもらいましょう。（裸耳聴力と装用閾値を記入します。）

補聴器適合結果 2

装用耳

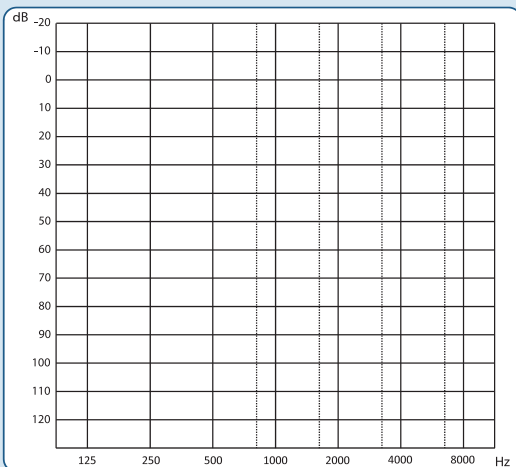
右・左

機種

検査日時： 年 月 日

検査機関：

【結果】



補聴器適合結果 3

装用耳

右・左

機種

検査日時:

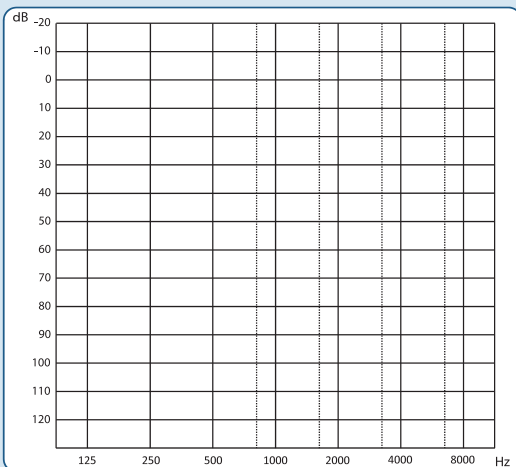
年

月

日

検査機関:

【結果】



補聴器適合結果 4

装用耳

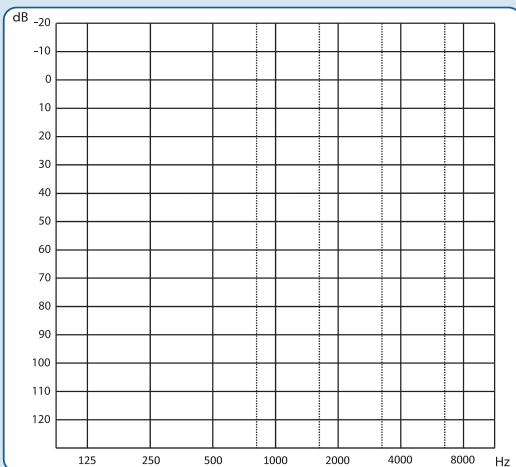
右・左

機種

検査日時： 年 月 日

検査機関：

【結果】



補聴器適合結果 5

装用耳

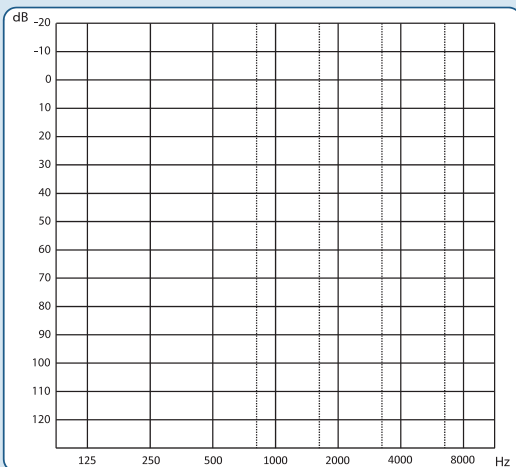
右・左

機種

検査日時： 年 月 日

検査機関：

【結果】



補聴器適合結果 6

装用耳

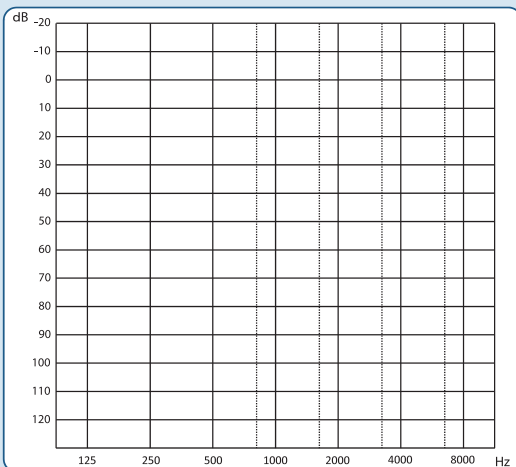
右・左

機種

検査日時： 年 月 日

検査機関：

【結果】



補聴器適合結果 7

装用耳

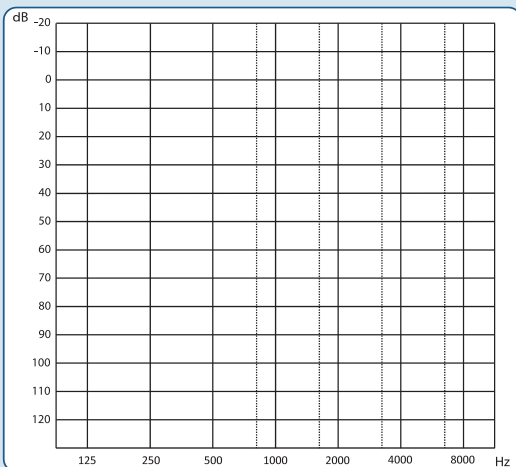
右・左

機種

検査日時： 年 月 日

検査機関：

【結果】



補聴器適合結果 8

装用耳

右・左

機種

検査日時:

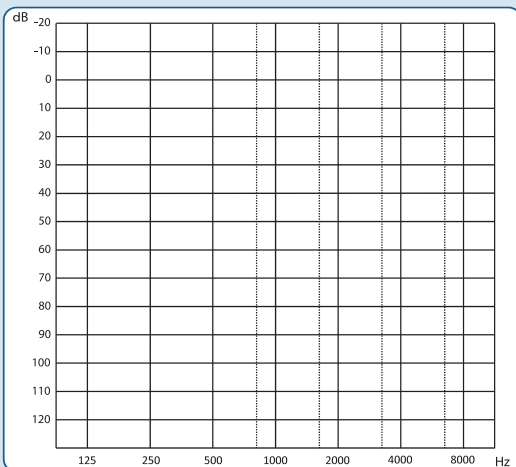
年

月

日

検査機関:

【結果】



補聴器適合結果 9

装用耳

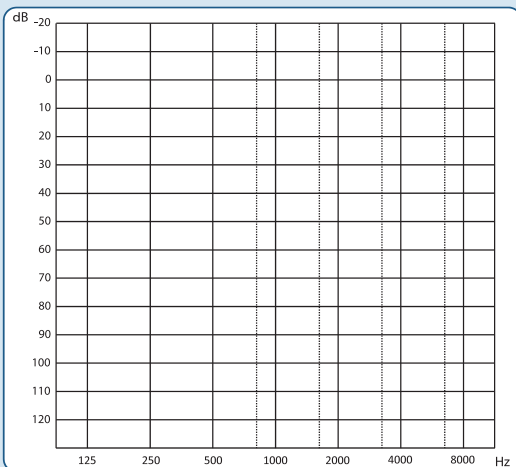
右・左

機種

検査日時： 年 月 日

検査機関：

【結果】



補聴器適合結果 10

装用耳

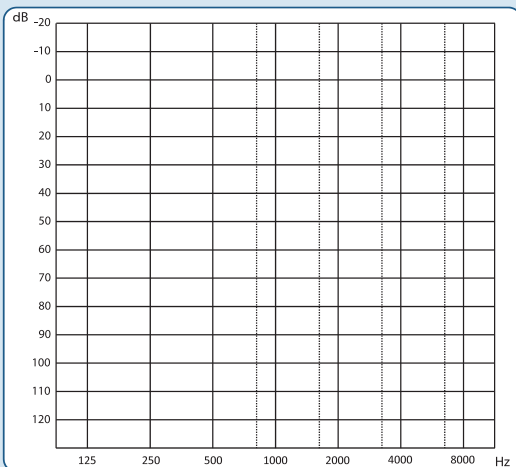
右・左

機種

検査日時： 年 月 日

検査機関：

【結果】



この手帳をもらったご家族へ

大切なお子様の耳が聞こえづらいと知り、さぞや驚かれたことでしょう。聞きなれない名前の検査を受け、きこえの状態を説明されても、それがどういう検査で、どのように理解をすればいいのか、わからないという方も多いと思います。

私達もそうでした。相談する相手もなく、自分のせいではないかと落ち込み、どうしたらいいのかわからず、手当たり次第に本やインターネットで調べたりしました。でも、どれが正しい情報なのかわからずに困惑しました。

しかし今は、私たち母親や子どもたちを支えてくださる方たちはとても大勢います。医師、看護師、言語聴覚士、乳幼児聴覚支援センターの先生方がいます。そして親の会もあります。決して独りではありません。

不安なことが少しでも減るように、お話を伺うときには、できればご家族皆さんで、お子さんのきこえに関して、正しい情報を聞かれるほうがと良いと思います。

きこえについて、お子さんの様子はひとりひとり違いがあります。でも違って当たり前ですし、違うことは悪いことでも、恥ずかしいことでもありません。大切なのは、お子さんが笑顔で輝けること。そのために「お子さんの成長に合わせて、生活環境をどのように整えていくか」ではないかと思っています。

この手帳がお子さんに適した環境を整えるための一助となりますよう、心から願っております。

(中等度難聴児の親の会 「ダンボの会」代表)

関係機関連絡先一覧

【精密聴力検査機関】

沼津市立病院	〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木550	TEL 055-924-5100 FAX 055-924-5133
静岡県立総合病院	〒420-0881 静岡市葵区北安東4-27-1	TEL 054-247-6111 FAX 054-247-6140
聖隷浜松病院	〒430-0906 浜松市中区住吉2-12-12	TEL 053-474-2222 FAX 053-471-6050
浜松医科大学 医学部付属病院	〒431-3125 浜松市東区半田山1-20-1	TEL 053-435-2111 FAX 053-435-2153

【聴力二次検査機関】

静岡県立こども病院	〒420-8660 静岡市葵区漆山860	TEL 054-247-6251 FAX 054-247-6259
-----------	-------------------------	--------------------------------------

【相談機関】

静岡県乳幼児 聴覚支援センター	〒420-0881 静岡市葵区北安東4-27-1 (県立総合病院内)	TEL 054-247-6168(直) FAX 054-247-6171(直) TEL 054-247-6111(代)
沼津聴覚特別 支援学校	〒410-0045 沼津市泉町4-1	TEL 055-921-3398 FAX 055-923-5327
静岡聴覚特別 支援学校	〒422-8047 静岡市駿河区中村町251	TEL 054-283-6441 FAX 054-283-2625
浜松聴覚特別 支援学校	〒433-8123 浜松市中区幸3-25-1	TEL 053-471-8197 FAX 053-471-7149

【必要な連絡先】

この手帳は、私の大切な記録です。

氏名

住所

連絡先

【 きこえの手帳 】

発行日：平成25年3月

監修：日本耳鼻咽喉科学会静岡県地方部会

作成：静岡県健康福祉部こども未来局

こども家庭課 ☎054-221-2993